

## Nouveau cette année

### Boxe anglaise à partir de 14 ans mixte - Sophrologie

| <b>ACTIVITES 2024-2025</b>                            | <b>PERSONNES</b>           | <b>LIEU</b>           | <b>HORAIRES</b>                | <b>RESPONSABLE</b> | <b>TARIF 2022</b> |
|---|----------------------------|-----------------------|--------------------------------|--------------------|-------------------|
| <b>Gym 3 pommes</b> (minimum 8 )                      | Enfants de 3 à 6 ans       | Centre de Vie         | Mercredi 16h00 à 16h45         | Stéphanie VERRON   | <b>95 €</b>       |
| <b>FIT'dance à partir de 6 ans</b>                    | pré ados                   | Centre de Vie         | Mercredi 16h50 à 17h50         | Stéphanie VERRON   | <b>103 €</b>      |
| <b>FIT'dance ados</b> (minimum 10 )                   | Ados                       | centre de vie         | Mercredi 14h45 à 15h45         | Stéphanie VERRON   | <b>103 €</b>      |
| <b>Gymnastique d'entretien</b> (minimum 10 )          | Adultes (hommes et femmes) | Centre de Vie         | Vendredi 9h00 à 10h00          | Stéphanie VERRON   | <b>115 €</b>      |
| <b>Gymnastique d'entretien</b> (minimum 10 )          | Adultes (hommes et femmes) | Centre de Vie         | Vendredi 10h00 à 11h00         | Stéphanie VERRON   | <b>115 €</b>      |
| <b>Step-Fitness-Aérobic-Muscu *</b> (minimum 10)      | Ados- adultes              | Centre de Vie         | Vendredi 18h30 à 19h15         | Catherine MEDICO   | <b>120 €</b>      |
| <b>Step-Fitness-Aérobic-Muscu *</b> (minimum 10)      | Ados- adultes              | Centre de Vie         | Vendredi 19h15 à 20h           | Catherine MEDICO   | <b>120 €</b>      |
| <b>Chorale</b>  | Adultes (hommes et femmes) | Salle Latour-Maubourg | Mardi 19h30 à 21h30            | Kévin PAILLET      | <b>100 €</b>      |
| <b>Qi-Gong</b> (minimum- 10 personnes) 30 séances     | Adultes (hommes et femmes) | Centre de vie         | mercredi 18h45 à 20h15         | Fabien LIOTARD     | <b>165 €</b>      |
| <b>Yoga</b> (minimum 10 personnes) 30séances          | Adultes (hommes et femmes) | Centre de vie         | jeudi 15h30 à 16h30            | Nadine CELLE       | <b>170 €</b>      |
| <b>Sophrologie</b> ( minimum 10 personnes)30séances   | Adultes (hommes et femmes) | Centre de vie         | jeudi 19h 20h                  | Elodie MABILLE     | <b>150 €</b>      |
| <b>Boxe anglaise</b> ( minimum 14 personnes)30séances | à partir de 14 ans         | salle de judo         | mercredi ou vendredi 19à 20h30 | Patrice VERRON     | <b>100 €</b>      |

**FIT' dance , horaires définitifs suivant les effectifs et avis du professeur -Arrêt des cours à la date du gala**

**CERTAINES ACTIVITES POURRONT ETRE ANNULEES EN CAS DE NOMBRE INSUFFISANT DE PARTICIPANTS**