

GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN

SPORT-SANTÉ

ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE POUR TOUS

Multi sports

Equilibre

Renforcement musculaire

**Chaque cours est accessible et adapté à tous,
peu importe les capacités de chacun.**

**Avec Romane Bruyère le vendredi de 9h à 10h
et de 10h15 à 11h15**