

# Nouveau cette année

# Sophrologie enfant

<b>ACTIVITES 2025-2026</b>	<b>PERSONNES</b>	<b>LIEU</b>	<b>HORAIRES</b>	<b>RESPONSABLE</b>	<b>TARIF</b>
<b>Eveil à la danse</b> (minimum 8 )	Enfants de 3 à 6 ans	Centre de Vie	<b>Mercredi 16h00 à 16h45</b>	Gaelle GOUDARD	<b>98 €</b>
<b>Multidanses de 6 à 11 ans débutantes</b>	pré ados	Centre de Vie	<b>Mercredi 14h à 15h</b>	Gaelle GOUDARD	<b>105 €</b>
<b>Multidanses 11 à 15ans</b> (minimum 10 )	Ados	centre de vie	<b>Mercredi 15h à 16h</b>	Gaelle GOUDARD	<b>105 €</b>
<b>Gymnastique d'entretien</b> (minimum 10 )31séances	Adultes (hommes et femmes)	Centre de Vie	<b>Vendredi 9h00 à 10h00</b>	Romane BRUYERE	<b>120 €</b>
<b>Gymnastique d'entretien</b> (minimum 10 ) 31séances	Adultes (hommes et femmes)	Centre de Vie	<b>Vendredi 10h15 à 11h15</b>	Romane BRUYERE	<b>120 €</b>
<b>Step-Stretching-pilates</b> (minimum 10) 31 séances	Ados- adultes	Centre de Vie	<b>Lundi 18h30 à 19h30</b>	Lucas DECROIX	<b>125 €</b>
<b>Step-Stretching-pilates</b> (minimum 10) 31 séances	Ados- adultes	Centre de Vie	<b>Lundi 19h30 à 20h30</b>	Lucas DECROIX	<b>125 €</b>
<b>Step-Stretching-pilates 2 Heures</b>	Ados- adultes	Centre de Vie	<b>Lundi 18h30 à 20h</b>	Lucas DECROIX	<b>200 €</b>
<b>Chorale</b>	Adultes (hommes et femmes)	Latour-Maubourg	<b>Mardi 19h30 à 21h30</b>	Kévin PAILLET	<b>110 €</b>
<b>Qi-Gong</b> (minimum- 10 personnes) 31 séances	Adultes (hommes et femmes)	Centre de vie	<b>mercredi 18h45 à 20h15</b>	Fabien LIOTARD	<b>165 €</b>
<b>Yoga</b> (minimum 10 personnes) 31séances	Adultes (hommes et femmes)	Centre de vie	<b>mardi 15h30 à 16h30</b>	Nadine CELLE	<b>170 €</b>
<b>Sophrologie</b> ( minimum 10 personnes)31 séances	Adultes (hommes et femmes)	Centre de vie	<b>Jeudi 18h45 à 19h45</b>	Elodie MABILLE	<b>150 €</b>
<b>Sophrologie enfant</b> (minimum 10) 31 séances	Enfant 6 à 10ans	Centre de vie	<b>1 samedi sur 2 10h45 à 11h45</b>	Elodie MABILLE	<b>100 €</b>
<b>Boxe anglaise</b> ( minimum 14 )31 séances	à partir de 15 ans	salle de judo	<b>lundi 19h à 20h30</b>	Patrice VERRON	<b>110 €</b>

Danse , horaires définitifs suivant les effectifs et avis du professeur - **ARRÊT DES COURS A LA DATE DU GALA**

**CERTAINES ACTIVITÉS POURRONT ÊTRE ANNULEES EN CAS DE NOMBRE INSUFFISANT DE PARTICIPANTS**